



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

SECTION GAF/GAM COMPETITION (*)

SAISON 2025-2026

GAF Compétition

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb h/sem
2018 à 2020	FORMATION POUSSINES	Marina Julia	Mercredi 9h-11h Samedi 9h-11h	4h
2016 à 2019	POUSSINES FED B	Alison	Lundi 18h-20h Mercredi 10h -12h	4h
2010 à 2016	BENJAMINES/MINIMES/CADETTES Fed B	Alison	Mardi 17h-19h Jeudi 17h30-19h30	4h
2007 à 2014	MINIMES / CADETTES TR	Noélie Faustine	Mardi 18h/20h Vendredi 18h/20h Samedi 10h/12h	6h
A partir de 2016	Toutes catégories TR	Alison	Mardi 19h/21h30 Vendredi 19h/21h30	5h
A partir de 2015	Toutes catégories FED	Aurélien Marina	Mercredi 16h/18h30 Jeudi 19h30/22h Samedi 16/18h30	7h30
2018 à 2019	PERFORMANCE 8 ans	Marina Julia	Lundi 18h/20h Mercredi 10h30/13h Jeudi (facultatif) 18h/20h Samedi 10h30/13h	7h30 ou 9h30
2017 à 2018	PERFORMANCE 9 ans	Marina Julia	Mardi 18h20h Mercredi sem A 15h30/18h30 Mercredi sem B 10h30/13h Jeudi facultatif 18h/20h Vendredi 18h/20h Samedi sem B 15h30/18H30	8h ou 10h
2015 2016	BENJAMINES AVANCEES	Marina Julia	Mardi 18h/20h Mercredi 15h30/18h30 Jeudi 18h/20h Vendredi 18h/20h Samedi sem B 15h30/18h30	10h30
2007 à 2014	MINIMES/CADETTES PERFORMANCE	Marina Julia	Lundi 15h30/18h30 Mardi 16h/19h Mercredi sem B 15h30/18h30 Jeudi 16h/19h Vendredi 16h/19h Samedi sem A 15h30/18h30	15h

(*) Pour les groupes compétitions, la participation à chacun des cours est obligatoire

Gym Club Le Perreux

11, rue de la Prairie 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Siège Social : Mairie du Perreux-sur-Marne Place de la Libération 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Téléphone : 01 48 71 09 34 Courriel : contact@gymclubleperreux.com

Site Web : www.gymclubleperreux.com -maj du 24/08/2024



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

SECTION GAF/GAM COMPETITION (*)

SAISON 2025-2026

GAM Compétition

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2017 à 2020	FORMATION POUSSINS	Aurélien	Mercredi 10h-12h Samedi 10h00 – 12h00	4h00
2017 à 2020	POUSSINS PERFORMANCE	Yvon	Lundi 17h/19h30 Mercredi 11h/13h Vendredi 17h/19h30 Samedi 15h30/17h30	9h00
2009 à 2016	BENJAMINS/MINIMES/CADETS	Yvon	Mardi 17h30/20h Mercredi 15h30/18h30 Jeudi 17h30/20h Samedi 17h/19h30	10h30
A partir de 2009	Toutes Catégories (T.C.)	Yvon	Mardi 19h30 – 22h00 Mercredi 18h30 – 21h00 Jeudi 19h30-22h00 Vendredi 19h30 – 22h00 Samedi 17h00 – 19h30	12h30

(*) Pour les groupes compétitions, la participation à chacun des cours est obligatoire

SAISON 2024 – 2025

SECTION PARKOUR FREESTYLE LOISIR-COMPETITION (*)

SAISON 2025-2026

PARKOUR LOISIRS ET COMPETITION

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
A partir de 8 ans	Parkour Freestyle Débutant-initiés	Lyess	Mardi 17h00 – 18h30 Jeudi 17h00 – 18h30	3h00
A partir de 8 ans	Parkour Freestyle Avancés et +	Lyess	Mardi 18h30 – 21h00 Jeudi 18h30 – 21h00 Samedi 17h00 – 19h30	5h30
A partir de 8 ans	Parkour Freestyle Performance	Lyess	Mardi 20h00 – 22h00 Jeudi 20h00 – 22h00 Samedi 17h00 – 19h30	6h30

(*) Pour les groupes compétitions, la participation à chacun des cours est obligatoire

SECTION GAF/GAM LOISIRS

SAISON 2025-2026

GAF- GAM Loisirs

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures/sem
2017 à 2019	GAF Loisir 6/8 ans	Aurélien Alison Julia Nicolas ?	Mercredi 13h-14h30 Et/ou Samedi 13h-14h30	1h30 ou 3h
2013 à 2017	GAF Loisir 9/12 ans	Aurélien Céline Alison Julia	Mercredi 14h30-16h00 Et/ou Samedi 14h30-16h00	1h30 ou 3h
2010 à 2019	GAF Loisir avancé 6-15 ans	Céline Julia	Mercredi 16h00-17h30 Samedi 16h00-17h30	3h
2010 à 2019	GAM LOISIRS 6-15 ans	Yvon Mathias	Mercredi 13h-14h30 Et/ou Samedi 13h-14h30	1h30 ou 3h
2010 à 2019	GAM intermédiaire (ancien FED B)	Mathias	Mercredi 14h30-16h00 Samedi 14h30-16h00	3h
2007 à 2013	GAF Loisirs ADO 13 ans et +	Alison	Mercredi 18h30-20h00	1h30
A partir de 2009	LOISIR Adultes TC	Yvon	Lundi 19h30-21h30	2h

SECTION BABY

BABY 15-24 mois avec Parents

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2022-2024	15-24 mois (avec couche) – (7 gyms)	Rachid	Dimanche 10h15 – 10h45	30 min
2022-2024	15-24 mois (avec couche) – (7 gyms)	Rachid	Dimanche 10h55 – 11h25	30 min
2022-2024	15-24 mois (avec couche) – (7 gyms)	Rachid	Dimanche 11h35 – 12h05	30 min

BABY MERCREDI

Attention : Seuls les enfants sans couches sont acceptés

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures	TARIF
2021-2023 (propres)	PETITE SECTION (20 gyms)	Rachid/Chrystel	Mercredi 9h30 – 10h20	50 min	240 + 54
2020-2022	MOYENNE SECTION (20 gyms)	Rachid/Chrystel	Mercredi 10h30 – 11h20	50 min	240 + 54
2018-2021	GRANDE SECTION (20 gyms)	Rachid/Chrystel	Mercredi 11h30 – 12h20	50 min	240 + 54

BABY SAMEDI

Attention : Seuls les enfants sans couches sont acceptés

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures	TARIF
2021-2023 (propres)	PETITE SECTION (20 gyms)	Rachid/Chrystel	Samedi 9h30 – 10h20	50 min	240 + 54
2020-2022	MOYENNE SECTION (20 gyms)	Rachid/Chrystel	Samedi 10h30 – 11h20	50 min	240 + 54
2018-2021	GRANDE SECTION (20 gyms)	Rachid/Laura	Samedi 11h30 – 12h20	50 min	240 + 54

BABY LUNDI

Attention : Seuls les enfants sans couches sont acceptés

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2019-2021 (propres)	MOYENNE/GRANDE SECTION (20 gyms)	Alison/Julia	Lundi 17h-17h50	50 min

BABY VENDREDI

Attention : Seuls les enfants sans couches sont acceptés

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2020_2022 (propres)	PETITE/MOYENNE SECTION (20 gyms)	Alison/Julia	Vendredi 17h-17h50	50 min

SECTION GFL ADULTES

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
A partir de 2010	ADULTES Préparation Physique (Minimum 10 inscrits par cours)	Rachid	Lundi 19h30 – 20h30(APS 2) Mercredi 19h30 – 20h30(APS 2) Samedi 13h00 – 14h00 (APS 2)	1h00 2h00 3h00

SECTION GR LOISIRS

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2016 à 2020	GR Loisir - pré-poussines/poussines - Vendredi	Chrystel / Cadre	Vendredi 17h00 – 18h30	1h30
2016 à 2020	GR Loisir - poussines - Mercredi	Laura	Mercredi 10h00 – 11h03	1h30
2015 à 2017	GR Loisir -Benjamines - Samedi	Lily Clara	Samedi 13h30 – 15h00	1h30
2011 à 2016	GR Loisir - Minimes- Samedi	Kadidia Lisa (?)	Samedi 15h00 – 16h30	1h30
A partir de 2013	Loisirs 12 ans et + Samedi	Chrystel/Rosalie (?)	Samedi 16h00 – 18h30	2h30

SECTION GR COMPETITION (1/2) (*)

	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2015 à 2019	Poussines Coupe Jeunesse 2	Laura/Chrystel	Mer 11h30 => 13h00 Jeudi 17h00 => 19h00	3h30
2015 à 2019	Poussines et Benjamines Coupe jeunesse 3	Chrystel/Rachid	Jeudi 17h00 => 19h00 Vendredi 18h30 => 20h30	3h00 +1H PP
2011 à 2020	Poussine /benjamine, minime Access Challenge	Chrystel/Emeline(?)	Mercredi 13h30-15h00	1h30
2014 à 2016	Benjamines Régional	Emilie/Chrystel/Ondine (?)	Mercredi 15h30 – 17h30 Samedi 14h00 – 16h00	4h00
2013 à 2016	Benjamines/Minimes Trophée A/B	Chrystel/Emilie/Rachid	Lundi 17h00 – 19h00 (dont 1h de PP) Mercredi 17h30 – 20h00 Samedi 14h00 – 16h00	5h30 + 1h PP
2014 à 2016	Benjamines/minimes - DUO régionale Trophée A	Chrystel/Emilie/Rachid	Lundi 17h00 – 19h00 (dont 1h de PP) Mercredi 17h30 – 20h00 Samedi 14h00 – 16h00	5h30 + 1h PP
2013 à 2016	Minimes Régional	Chrystel/Laura/Rachid/Ondine(?)	Jeudi 18h00 => 20h00 (Dont 1h PP) Samedi 12h00 => 14h00	3h00 + 1h00 (PP)
2013 à 2016	Trophée C – moins de 13 ans	Chrystel/Rachid/Ondine (?)	Mardi 17h30 => 20h00 (dont 1h PP) Samedi 12h00 => 14h00	3h30 + 1h PP
2013 à 2000	Trophée C -moins de 15 ans et TC	Chrystel/Rachid/ Laura	Mardi 17h30-20h30 Jeudi 18h-20h	4h00 + 1h PP

(*) Pour les groupes compétitions, la participation à chacun des cours est obligatoire

SAISON 2025 – 2026

SECTION GR COMPETITION (2/2) (*)

CADETTES – JUNIORS – SENIORS et TC

	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2011 à 2012	Cadettes Régional	Chrystel	Vendredi 18h30 => 20h30 Samedi 12h00 => 14h00	3h00
2011 à 2012	Cadettes Trophée A et B	Chrystel/Emilie /Rachid	Lundi 18h00 => 20h30 Mercredi 17h30 => 20h30 (Dont 1h PP) Samedi 12h00 => 14h00	6h30 + 1h00 PP
A partir de 2013	Cadettes/Juniors/Séniors Duo - Trophée A/National	Chrystel/Emilie /Rachid	Lundi 18h00 => 20h30 Mercredi 17h30 => 20h30 (Dont 1h PP) Samedi 16h00 => 18h30	7h00 + 1h00 PP
2009 et 2010	Juniors Trophée B	Chrystel/Rachid	Mardi 17h30 => 20h30 (dont 1h PP) Vendredi 18h00 => 20h30	4h30 + 1h00 PP
A partir de 2010	Juniors/Séniors Régional	Chrystel/Rachid	Lundi 18h00 => 20h30 (dont 1h PP) Samedi 16h00 => 18h30	4h00 + 1h00 PP
A partir de 2009	Seniors Trophée A	Chrystel/Rachid /Laura	Mardi 17h30 => 20h30 (dont 1h PP) Jeudi 17h30 => 20h00 Samedi 16h00 => 18h30	7h00 + 1h00 PP

UNSS (Section Sportive)

	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
	Section Sportive Collège	Chrystel / Mr Martinet	Lundi 17h00 => 18h00 (Brossolette) Mardi 15h00 => 17h00 (Brossolette) Mercredi 15h00 => 17h00 (CDBM)	5h
	Section Sportive Lycée	Chrystel	Samedi 16h00 => 18h00	2h

(*) Pour les groupes compétitions, la participation à chacun des cours est obligatoire

SAISON 2025 – 2026

CATEGORIE AGE – SAISON 2025-2026

ANNEE	AGE	GROUPE
2024 2023	15-24 mois	BABY 15-24 mois
2022	3 ans	BABY PETITE SECTION
2021	4 ans	BABY MOYENNE SECTION
2020	5 ans	BABY GRANDE SECTION PRE-POUSSINE – PRE-POUSSIN
2019 2018 2017	6 ans 7 ans 8 ans	POUSSINE – POUSSIN
2016 2015	9 ans 10 ans	BENJAMINE – BENJAMIN
2014 2013	11 ans 12 ans	MINIME
2012 2011	13 ans 14 ans	CADETTE – CADET
2010 2009	15 ans 16 ans	JUNIOR
2008 A 1996	17 ans à 29 ans	T.C. (Toute Catégorie) JEUNES
1996 Et avant	18 ans et après	T.C. (Toute Catégorie) ADULTES



Club de gymnastique affilié ffgym



Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517