



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

## SAISON 2026-2027

### GAF- GAM Loisirs

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures/sem
2018 à 2020	<b>GAF Loisir 6/8 ans</b>		Mercredi 13h-14h30 Et/ou Samedi 13h-14h30	1h30 ou 3h
2014 à 2018	<b>GAF Loisir 9/12 ans</b>		Mercredi 14h30-16h00 Et/ou Samedi 14h30-16h00	1h30 ou 3h
2011 à 2020	<b>GAF Loisir avancé 6-15 ans (sur liste)</b>		Mercredi 16h30-18h00 Samedi 16h30-18h00	3h
2013 et +	<b>GAF Loisirs ADO 13 ans et +</b>		Mercredi 18h30-20h00	1h30
2011 à 2020	<b>GAM LOISIRS 6-15 ans</b>		Mercredi 13h-14h30 Et/ou Samedi 13h-14h30	1h30 ou 3h
2011 à 2020	<b>GAM intermédiaire (sur liste)</b>		Mercredi 14h30-16h00 Samedi 14h30-16h00	3h
A partir de 2010	<b>LOISIR Adultes TC</b>		Lundi 19h30-21h30	2h

Gym Club le Perreux

11, rue de la Prairie 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Siège Social : Mairie du Perreux-sur-Marne Place de la Libération 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Téléphone : 01 48 71 09 34 Courriel : [contact@gymclubleperreux.com](mailto:contact@gymclubleperreux.com)

Site Web : [www.gymclubleperreux.com](http://www.gymclubleperreux.com) -maj du 24/08/2024



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

## SAISON 2026-2027

## GAF Compétition

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb h/sem
2021-2020	<b>FORMATION POUSSINES</b>	Alison Alison	Mercredi 9h-11h Vendredi 17h-19h	4h
2020 - 2018	<b>POUSSINES FED B</b>	Noélie	Jeudi 18h-20h samedi 10h -12h	4h
2020-2018	<b>BENJAMINES Fed B</b>	Alison	Mardi 17h-19h Mercredi 11h-13h	4h
2015 à 2008	<b>MINIMES / CADETTES TR</b>	Alison	Lundi 17h/19h Vendredi 18h/20h Jeudi 18h/20h	6h
2015 et avant	<b>Toutes catégories TID</b>	Faustine	Mardi 18h/20h Jeudi 19h/21h	4h
2015 et avant	<b>Toutes catégories TR</b>	Alison	Mardi 19h/21h30 Vendredi 19h/21h30	5h
2020 - 2018	<b>POUSSINES PERFORMANCE</b>	Marina	Lundi 17h/19h30 Mercredi 10h/13h Samedi 10h/13h	8h30
2015 et avant	<b>Toutes Catégories FED</b>	Marina Aurélien	Lundi 19h/21h30 Mercredi 16h/18h30 Samedi 18h/20h30	6h
2017	<b>BENJAMINES AVANCEES</b>	Marina	Mardi 17h/19h Mercredi 15h30/18h30 Jeudi 17h/19h Vendredi 17h/19h Samedi 10h/13h	12h
2015 à 2008	<b>MINIMES/CADETTES AVANCES</b>	Marina	Mardi 19h/21h Mercredi 18h/21h Jeudi 19h/21h Vendredi 18h30/21h Samedi 15h30/18h30 <i>(sous réserve de modifications)</i>	12h30

Pour les groupes compétitions, la participation à chacun des cours est obligatoire



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517



## SAISON 2026-2027

## GAM Compétition

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2018 à 2020	<b>FORMATION POUSSINS</b>	Aurélien	Mercredi 10h-12h Samedi 10h00 – 12h00	4h00
2018 à 2020	<b>POUSSINS PERFORMANCE</b>	Yvon	Lundi 17h/19h30 Mercredi 11h/13h Vendredi 17h/19h30 Samedi 15h30/17h30	9h00
2010 à 2017	<b>BENJAMINS/MINIMES/CADETS</b>	Yvon	Mardi 17h30/20h Mercredi 15h30/18h30 Jeudi 17h30/20h Samedi 17h/19h30	10h30
A partir de 2008	<b>Toutes Catégories (T.C.)</b>	Yvon	Mardi 19h30 – 22h00 Mercredi 18h30 – 21h00 Jeudi 19h30-22h00 Vendredi 19h30 – 22h00 Samedi 17h00 – 19h30	12h30

(\* ) Pour les groupes compétitions, la participation à chacun des cours est obligatoire



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

## SAISON 2026-2027

### PARKOUR LOISIRS ET COMPETITION

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
A partir de 7 ans	Loisirs	Romain	Mardi 18h00 – 19h30 Et/ou Jeudi 18h00 – 19h30	1h30 ou 3h00
	Avancés et compet	Romain	Mardi 19h30 – 22h00 Jeudi 19h30 – 22h00 Dimanche 10h00 – 12h30	7h30

Pour les s **o**mpétitions, la participation à chacun des cours est obligatoire



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

## SECTION BABY

### BABY 15-24 mois avec Parents

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2023-2025	15-24 mois (avec couche) – (7 gyms)	Rachid	Dimanche 10h15 – 10h45	30 min
2023-2025	15-24 mois (avec couche) – (7 gyms)	Rachid	Dimanche 10h55 – 11h25	30 min
2023-2025	15-24 mois (avec couche) – (7 gyms)	Rachid	Dimanche 11h35 – 12h05	30 min

### BABY MERCREDI

**Attention : Seuls les enfants sans couches sont acceptés**

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2022-2024 (propres)	PETITE SECTION (20 gyms)	Rachid/Chrystel	Mercredi 9h30 – 10h20	50 min
2021-2023	MOYENNE SECTION (20 gyms)	Rachid/Chrystel	Mercredi 10h30 – 11h20	50 min
2019-2022	GRANDE SECTION (20 gyms)	Rachid/Chrystel	Mercredi 11h30 – 12h20	50 min

### BABY SAMEDI

**Attention : Seuls les enfants sans couches sont acceptés**

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2022-2024 (propres)	PETITE SECTION (20 gyms)	Rachid/Chrystel	Samedi 9h30 – 10h20	50 min
2021-2023	MOYENNE SECTION (20 gyms)	Rachid/Chrystel	Samedi 10h30 – 11h20	50 min
2019-2022	GRANDE SECTION (20 gyms)	Rachid/Laura	Samedi 11h30 – 12h20	50 min

Gym Club le Perreux

11, rue de la Prairie 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Siège Social : Mairie du Perreux-sur-Marne Place de la Libération 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Téléphone : 01 48 71 09 34 Courriel : [contact@gymclubleperreux.com](mailto:contact@gymclubleperreux.com)

Site Web : [www.gymclubleperreux.com](http://www.gymclubleperreux.com)



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

## BABY JEUDI

**Attention : Seuls les enfants sans couches sont acceptés**

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2019-2023 (propres)	MOYENNE/GRANDE SECTION (20 gyms)	Alison/ ?	Jeudi 17h-17h50	50 min

Gym Club le Perreux

11, rue de la Prairie 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Siège Social : Mairie du Perreux-sur-Marne Place de la Libération 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Téléphone : 01 48 71 09 34 Courriel : [contact@gymclubleperreux.com](mailto:contact@gymclubleperreux.com)

Site Web : [www.gymclubleperreux.com](http://www.gymclubleperreux.com)



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

## SECTION GFL ADULTES

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
A partir de 2010	ADULTES Préparation Physique (Minimum 10 inscrits par cours)	Rachid	Lundi 19h30 – 20h30(APS 2) Mercredi 19h30 – 20h30(APS 2) Samedi 13h00 – 14h00 (APS 2)	1h00 2h00 3h00



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

## SECTION GR LOISIRS

ANNEE	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
2017 à 2021	GR Loisir - pré-poussines/poussines - Vendredi		Vendredi 17h00 – 18h30	1h30
2017 à 2021	GR Loisir - poussines - Mercredi		Mercredi 10h00 – 11h30	1h30
2016 à 2018	GR Loisir -Benjamines - Samedi		Samedi 13h30 – 15h00	1h30
2012 à 2017	GR Loisir - Minimes- Samedi		Samedi 15h00 – 16h30	1h30
A partir de 2014	Loisirs 12 ans et + Samedi		Samedi 16h00 – 18h00	2h



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

## SECTION GR COMPETITIONS

ANNEES	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
	<b>TFB Benjamine</b>		Lundi 17h/19h (PP) Mercredi : 15h30/ 17h30 Samedi : 14h/16h	6h dont 1h PP
	<b>TF A Minime</b>		Lundi 18h/20h (PP) Mercredi : 17h30/ 20h30 Samedi : 12h/14h	7h dont 1h PP
	<b>CF3</b>		Lundi 17h/19h Jeudi : 17h00/ 19h (PP)	4h dont 1h PP
	<b>Régionale Junior/Senior</b>		Lundi 18h/20h Samedi : 16h/18h30	4h30
	<b>TFB Senior 1 + Nat Duo</b>		Lundi 18h/20h30 Mercredi : 17h30/ 20h30 (PP) Samedi : 16h/18h30	8h dont 1h PP
	<b>TFB Senior 2</b>		Mardi : 18h/20h30 (PP) Vendredi : 18h30/20h30	4h30 dont 1h PP
	<b>TFB Junior</b>		Lundi 18h/20h30 Mercredi : 17h30/ 20h30 (PP) Samedi : 16h/18h30	8h dont 1h PP
	<b>TFB Cadette</b>		Lundi 18h/20h30 (PP) Mercredi : 17h30/ 20h30 Samedi : 16h/18h30	7h dont 1h PP
	<b>TFC -13 ans</b>		Mardi : 17h30/20h (PP) Vendredi : 18h30/20h30	4h30 dont 1h PP
	<b>TFC -15 ans et TC</b>		Mardi : 17h30/20h30 (PP -15 ns) Jeudi : 18h30/20h30 (PP TC)	5h dont 1h PP
	<b>CF2</b>		Mercredi : 11h30-13h Jeudi : 17h-19h	3h30
	<b>Accès Gym</b>		Mercredi : 13h30-15h	1h30
	<b>Régionale Minime</b>		Jeudi : 18h/20h (PP) Samedi : 12h/14h	4h dont 1h PP
	<b>Régionale Cadette</b>		Vendredi : 18h30/20h30 Samedi : 12h/14h	4h
	<b>Régionale Benjamine</b>		Mercredi : 15h30/ 17h30 Samedi : 14h/16h	2h

Gym Club le Perreux

11, rue de la Prairie 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Siège Social : Mairie du Perreux-sur-Marne Place de la Libération 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Téléphone : 01 48 71 09 34 Courriel : [contact@gymclubleperreux.com](mailto:contact@gymclubleperreux.com)

Site Web : [www.gymclubleperreux.com](http://www.gymclubleperreux.com) -maj du 24/08/2024



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

### UNSS (Section Sportive)

	GROUPE	ENTRAINEURS	JOURS et HEURES	Nb heures
	Section Sportive Collège	Chrystel / Mr Martinet	Lundi 17h00 => 18h00 (Brossolette) Mardi 15h00 => 17h00 (Brossolette) Mercredi 15h00 => 17h00 (CDBM)	5h
	Section Sportive Lycée	Chrystel		

Pour les groupes compétitions, la participation à chacun des cours est obligatoire



Club de gymnastique affilié ffgym

Association loi 1901 déclaré à NOGENT SUR MARNE le 01/10/1976, numéro 94-058-675

Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports numéro 94S517

CATEGORIE AGE –

ANNEE	AGE	GROUPE
2025 2023	15-24 mois	BABY 15-24 mois
2023	3 ans	BABY PETITE SECTION
2022	4 ans	BABY MOYENNE SECTION
2021	5 ans	BABY GRANDE SECTION PRE-POUSSINE – PRE-POUSSIN
2020 2019 2018	6 ans 7 ans 8 ans	POUSSINE – POUSSIN
2017 2016	9 ans 10 ans	BENJAMINE – BENJAMIN
2015 2014	11 ans 12 ans	MINIME
2013 2012	13 ans 14 ans	CADETTE – CADET
2011 2010	15 ans 16 ans	JUNIOR
A partir de 2009	17 ans et +	T.C. (Toute Catégorie) JEUNES
1996 Et avant	18 ans et après	T.C. (Toute Catégorie) ADULTES

Gym Club le Perreux

11, rue de la Prairie 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Siège Social : Mairie du Perreux-sur-Marne Place de la Libération 94170 LE PERREUX SUR MARNE

Téléphone : 01 48 71 09 34 Courriel : [contact@gymclubleperreux.com](mailto:contact@gymclubleperreux.com)

Site Web : [www.gymclubleperreux.com](http://www.gymclubleperreux.com) -maj du 24/08/2024